

Une Alliance engagée bas carbone

Quelques conseils pour un séjour écoresponsable à l'Alliance Française de Normandie !

1

## PRATIQUER L'ÉCO-MOBILITÉ

Pendant mon séjour, je favorise l'éco-mobilité : je privilégie toujours les déplacements à pied, à vélo ou en transports en commun pour me rendre à mes cours ou participer aux activités.

## CHOISIR SES EMBALLAGES

J'évite les emballages en plastique et j'utilise une gourde ou un gobelet réutilisable.

2

## MANGER SELON LA SAISON

Chaque fois que c'est possible, je mange des fruits et légumes de saison cultivés localement.

## PARTICIPER AUX ACTIVITÉS

Je participe régulièrement aux activités écoresponsables et de sensibilisation à la protection de l'environnement proposées par l'Alliance Française : ateliers, conférences, jardinage et renaturation, clean walk, etc.

4

## TRIER SES DÉCHETS

Je trie toujours mes déchets et j'utilise les bacs mis à ma disposition en ville ou dans les locaux de l'Alliance.

5

## CONSOMMER ÉCORESPONSABLE

Chez moi comme à l'Alliance, je limite ma consommation d'eau et je réalise des économies d'énergie : j'éteins la lumière en sortant d'une pièce, je n'ouvre pas les fenêtres en hiver, etc.

6

## ACHETER UTILE

J'essaie d'acheter utile en privilégiant des articles de seconde main et/ou fabriqués localement et de manière écoresponsable.

7

## UTILISER LE BON MATÉRIEL

J'apprends le français en utilisant le matériel recyclable et écologique fournis par l'Alliance.

8

AVEC VOUS, L'ALLIANCE FRANÇAISE DE NORMANDIE S'ENGAGE À LIMITER SES ÉMISSIONS CARBONE.

ENSEMBLE, CONTRÔLONS NOTRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT!