

Alliance Française de Normandie

# APPRENDRE LE FRANÇAIS

*Vivre la Normandie*



af

Alliance Française  
*Normandie*



2025-2026



À SEULEMENT 1H30 DE PARIS !

## L'ALLIANCE FRANÇAISE DE NORMANDIE

**Rejoignez la plus grande communauté d'étudiants de français dans le monde !**

L'Alliance Française de Normandie est un établissement d'enseignement supérieur à but non-lucratif, dont la mission principale est de promouvoir la langue française et les cultures francophones. Installée à Rouen, au Havre, à Caen et à Cherbourg, elle fait partie du premier réseau culturel mondial, avec 834 Alliances Françaises réparties dans 133 pays sur les 5 continents.

**834** Alliances dans **133** pays

**439 000** apprenants





## COURS DE FRANÇAIS GÉNÉRAUX

### 5 bonnes raisons d'apprendre le français à l'Alliance Française de Normandie

#### 1 L'EXCELLENCE

Formateurs hautement qualifiés et expérimentés.  
École labellisée «qualité FLE».



#### 2 UNE EXPÉRIENCE À 1H30 DE PARIS !

Une situation géographique exceptionnelle aux portes de Paris et de Londres. Des villages parmi les "Plus beaux villages de France" et plusieurs sites classés au patrimoine de l'UNESCO.

#### 3 L'INNOVATION PÉDAGOGIQUE

L'AF est à la pointe de la pédagogie! Plateforme d'apprentissage, enseignement en ligne, formations comodales ou encore IA : les enseignants sont formés tout au long de l'année, et forment leurs collègues du réseau à l'étranger.

#### 4 LA RECONNAISSANCE INTERNATIONALE

L'AF est accréditée pour délivrer des diplômes officiels émis par le Ministère français de l'Éducation nationale et qui sont reconnus au niveau international.

#### 5 LES RENCONTRES & DÉCOUVERTES

Faites-vous des amis des quatre coins du monde et découvrez avec nous l'incroyable patrimoine de la Normandie !



Notre offre de cours a été conçue pour répondre à l'ensemble de vos besoins. Tout au long de l'année, nous vous proposons des cours de français général intensif. Tous nos cours collectifs peuvent être suivis en ligne et vous donnent accès à la plateforme **Mon Alliance**.

### COURS INTENSIF | 20h / semaine

Atteignez rapidement vos objectifs en français, grâce à des activités motivantes, ludiques et communicatives. Vous développerez tous les outils nécessaires pour vous permettre de vous exprimer en toutes circonstances. Nos groupes à effectifs réduits, nos activités variées et axées sur l'interculturalité sont les atouts de cette formule.



Type de cours	Jours	Heures	1 à 3 semaines	4 à 5 semaines	6 à 11 semaines	+ 12 sem
<b>INTENSIF</b> 20h / semaine	Du lundi au vendredi	09:00 - 13:00	240€ / sem	228€ / sem	210€ / sem	198€ / sem

### FORFAIT LONG SÉJOUR | 20h / semaine

6 mois (26 semaines – 520h) : 4 862€ (soit 187€/semaine)  
1 an (48 semaines – 960h) : 7 392€ (soit 154€/semaine)

### COURS DE FRANÇAIS ÉCO-RESPONSABLE



**Optez pour un séjour éco-responsable et faites des économies !** Notre équipe a mis en place une offre de cours bas carbone qui vous permet de réduire l'impact de votre voyage en France, en allongeant la durée de votre cours.

Type de cours	Formule standard	Formule éco	Formule éco +
<b>COURS INTENSIF</b> 20h / semaine	912€ (4 sem, soit 80h)	740€ (4 sem, soit 80h)	1 480€ (8 sem, soit 160h)
<b>3H DE COURS PARTICULIER</b>	165€	135€	135€
	1 077€	<b>875€</b>	<b>1 615€</b>



soit 20% d'économie !

### FORMULE «FRANÇAIS ET CULTURE» | 20h de cours + 2 ateliers cuisine, peinture ou musique / semaine



Vous souhaitez suivre des cours et découvrir les secrets de la cuisine française, vous initier à la peinture ou garder la forme ? Exprimez votre créativité avec ce cours idéal pour joindre l'utile à l'agréable. Pour la langue française comme pour les ateliers culturels, on apprend toujours mieux en pratiquant !

Type de cours	Jours	Heures	1 à 3 sem	4 à 5 sem
<b>20H DE COURS / SEMAINE</b>  <b>2 ATELIERS / SEMAINE</b>	Du lundi au vendredi	cours de français 09:00 - 13:00 + 2 ateliers	310€ /sem	298€ /sem

### FORMULE AU PAIR | 8h ou 12h / semaine



Profitez de votre séjour au pair pour apprendre le français en groupe dans nos cours généraux du matin ! Progresser rapidement grâce à un programme complet et une méthode communicative et actionnelle.

*Avec les réseaux sociaux et l'application mon Alliance, restez en contact avec vos camarades de classe et professeurs pour ne rien perdre de la vie à l'école.*

Type de cours	Jours	Heures	Forfait
<b>8H / SEMAINE</b> (64h - 8 semaines)	Du lundi au vendredi	09:00 - 13:00 (2 fois par semaine)	422€ pour 8 semaines (soit 6,60€ /h)
<b>12H / SEMAINE</b> (96h - 8 semaines)	Du lundi au vendredi	09:00 - 13:00 (3 fois par semaine)	580€ pour 12 semaines (soit 6,05€ /h)



## COURS 100% EN LIGNE | 4h / sem

L'expertise de l'Alliance Française où que vous soyez ! Une formule en ligne avec un professeur expert et des centaines d'heures d'exercices, des vidéos et des jeux pour gagner des cadeaux et même des séjours !

Type de cours	Jours	Heures	1 à 3 semaines	4 semaines	8 semaines
<b>COURS EN LIGNE</b> 4h / semaine	A2 lundi & mercredi - B1, B2 mardi & jeudi	18:00 - 20:00	40€	156€	nous contacter

Une formule idéale pour ceux qui désirent approfondir leur apprentissage tout en gardant une activité étudiante ou professionnelle la semaine !

Restez en contact avec vos enseignants et enrichissez votre cours de français avec l'application **Mon Alliance**

- Réseau social (chat, vidéos, bibliothèque numérique)
- Connectivité 7j/7j - 24h/24h
- Exercices auto-correctifs en ligne : suivez vos progrès
- Présentiel ou distanciel (comodalité)
- Possibilité de suivre les cours 100% en ligne



## MA RENTRÉE ÉTUDIANTE

Vous êtes un étudiant inscrit dans une école ou une université de l'agglomération de Rouen, Cherbourg ou Le Havre ? **Bénéficiez d'une réduction immédiate de 15% sur vos cours généraux et/ou du soir !** Sur présentation de la carte étudiante.

### + LES PETITS PLUS



8 / 12 apprenants en moyenne dans nos classes pour un apprentissage de qualité !



Cours le matin, l'après-midi et le soir.

Inscription en ligne ouverte 7/7j 24/24h.

Plus de formules sur : [www.afnormandie.org](http://www.afnormandie.org)

## HÉBERGEMENT

Parce que votre séjour fait partie intégrante de votre expérience, notre équipe vous aide à sélectionner avec soin votre hébergement en fonction de votre budget et de vos besoins, grâce à *Accueil à la Carte* un organisme spécialiste de l'accueil en Normandie.

Formule	Tarif demi-pension	Tarif avec petit déjeuner	Tarif sans repas
CHAMBRE EN FAMILLE D'ACCUEIL	33€ / nuit	25€ / nuit	21€ / nuit
STUDIO / RÉSIDENCE ÉTUDIANTE OU HÔTELIÈRE	nous contacter		

Une attestation d'assurance responsabilité civile est à fournir avant l'arrivée pour toute réservation d'hébergement.



### + LE PETIT PLUS



Vous atterrissez à Paris CDG, à Orly ou à Paris-Beauvais ?  
Nous pouvons réserver un taxi qui vous amènera directement à Rouen !

## INSCRIPTIONS

Vous pouvez intégrer un cours chaque lundi.  
Inscription sécurisée sur [www.afnormandie.org](http://www.afnormandie.org) ou sur place.

### SESSIONS 2025

du 6 au 30 janvier	du 2 au 27 juin	du 1 <sup>er</sup> au 26 septembre
du 3 au 28 février	du 30 juin au 1 <sup>er</sup> août*	du 29 sept. au 24 oct.
du 3 au 28 mars	du 4 au 29 août*	du 27 oct. au 21 nov.*
du 31 mars au 25 avril*		du 24 nov. au 19 déc.
du 28 avril au 28 mai*		

Vacances et jours fériés\* en 2025 :

21 avril (Pâques), 1<sup>er</sup> mai (Fête du travail) et 8 mai (Victoire 1945), 29 et 30 mai (Ascension), 14 juillet (Fête nationale), 15 août (Assomption), 1<sup>er</sup> et 11 novembre (Armistice).

Fermeture de l'Alliance Française : du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026.

## FRAIS ADMINISTRATIFS

Service	Description	Tarif
FRAIS D'INSCRIPTION	Inscription obligatoire à l'Alliance Française pour toute inscription individuelle à des cours de français.	40€
MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE (OBLIGATOIRE)	1 manuel*, 1 cahier d'exercice, accès au dispositif d'apprentissage en ligne MonAlliance	45€ / niveau CECR
FRAIS DE RECHERCHE D'HÉBERGEMENT	Service obligatoire pour toute demande de réservation de logement	60€

 \*Rendez votre manuel et récupérez 20€ à la fin de votre formation !



### TEST DE PLACEMENT

Tout étudiant non débutant doit passer un test de niveau avant le début des cours. Un test en ligne vous sera envoyé. La production orale sera évaluée le jour de votre arrivée.

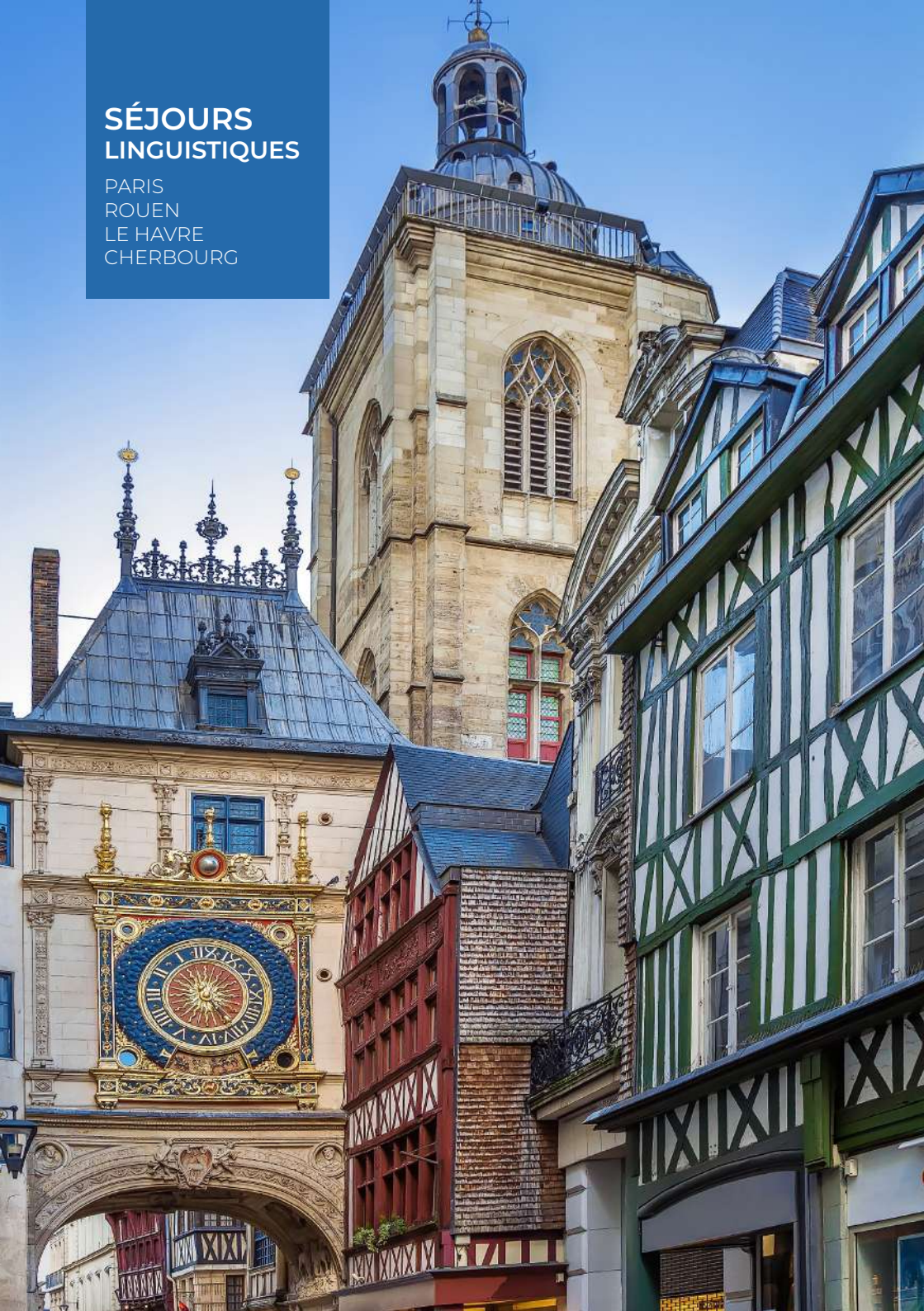


### CERTIFICAT

À la fin de votre stage, un certificat vous sera délivré avec l'indication du niveau de la classe dans laquelle vous avez étudié ainsi que le nombre d'heures. À la fin de la session, une attestation vous sera délivrée avec l'indication du niveau atteint dans chacune des compétences du CECRL.

# SÉJOURS LINGUISTIQUES

PARIS  
ROUEN  
LE HAVRE  
CHERBOURG



## Créez votre séjour sur mesure en 3 étapes !

Élaborez votre projet de séjour linguistique pour un groupe d'apprenants avec l'AF de Normandie.

### 1 Choisissez votre formule de cours de français

à partir de 15h / sem. pour les enfants, 20h pour les adultes en groupe fermé ou en cours généraux... Vous décidez !



### 2 Choisissez vos excursions à la journée ou à la demi-journée

**Mont-Saint Michel**, plages du débarquement, **Giverny**, **Étretat**, **Deauville**, tapisserie de Bayeux et **vos activités à Rouen** : musées, ateliers de peinture, pâtisserie, accrobranche...



### 3 Choisissez votre hébergement

Immersion en famille d'accueil, studios meublés, auberges de jeunesse, hôtel...

contact : [direction@afnormandie.org](mailto:direction@afnormandie.org)



«*Quel plaisir de travailler avec l'Alliance Française de Normandie ! Dès l'arrivée de mes groupes, nous avons été pris en charge par une équipe aussi dévouée que compétente. Nous nous sommes très rapidement sentis comme chez nous. C'est la seizième fois que je fais appel à leurs services et pourrais revenir encore et encore tellement cette région est belle et l'Alliance accueillante.*»  
Preeti Bhutani (Inde).

## EXAMENS & CERTIFICATIONS

L'Alliance Française de Normandie est centre officiel pour la passation des examens en français langue étrangère. Vous avez la possibilité de passer tout au long de l'année des diplômes et certifications reconnus sur le plan international.



FRANCE  
ÉDUCATION  
INTERNATIONAL

**DILF**

### DIPLÔME INITIAL DE LANGUE FRANÇAISE (DILF)

Diplôme officiel délivré par le Ministère de l'Éducation nationale évaluant les premiers apprentissages de la langue.

DILF A1.1 : 70€

FRANCE  
ÉDUCATION  
INTERNATIONAL

**DELF  
DALF**

### DIPLÔME D'ÉTUDES EN LANGUE FRANÇAISE (DELF) DIPLÔME APPROFONDI EN LANGUE FRANÇAISE (DALF)

Diplômes officiels délivrés par le Ministère de l'Éducation nationale, pour certifier vos compétences en français.

DELF A1/A2 : 115€ (étu. AF : 103,50€) | DELF B1 : 165€ (étu. AF : 148,50€) | DELF B2 : 170€ (étu. AF : 153€) | DALF C1 : 175€ (étu. AF : 157,50€) | DALF C2 : 180€ (étu. AF : 162€)

FRANCE  
ÉDUCATION  
INTERNATIONAL

**TCF**

### TEST DE CONNAISSANCE DU FRANÇAIS (TCF)

Test de français du Ministère de l'Éducation nationale qui permet de façon simple, fiable et rapide d'évaluer et de valider vos connaissances en français.

TCF tout public : 80€ (épreuve facultative: 50€)

TCF IRN (intégration, résidence, nationalité) : 150€

TCF Québec : 55€ par épreuve



**TEST D'ÉVALUATION DE FRANÇAIS (TEF)**

Dans le cadre des procédures d'immigration et de demande de citoyenneté, le Gouvernement Fédéral du Canada demande d'attester de ses connaissances linguistiques en français.  
E-TEF Canada : 240€.

**DIPLOME DE FRANÇAIS PROFESSIONNEL**

Santé - Hôtellerie Restauration Tourisme - Relations Internationales Affaires. Diplôme proposé par la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France. L'Alliance Française de Normandie est un centre de préparation et de passation du diplôme.  
DFP A1 - A2 : 140€ | DFP B1 - C1 : 160€

**PRÉPARATION AUX EXAMENS**

Mettez toutes les chances de votre côté en vous entraînant grâce à nos stages de préparation !

**PRÉPARATION DELF-DALF EN LIGNE**

PRÉPARATION DELF-DALF EN LIGNE	Volume horaire	Dates	Jours	Heures	Tarif
	10 h de cours + accès illimité à la plateforme	2 semaines avant l'examen	mardi et jeudi	17:00 - 19:30	149€

La formation se compose de quatre séances de 2 heures 30 avec nos professeurs et d'un accès illimité à la plateforme **Mon Alliance**. Votre formateur analyse les points à améliorer et vous guide avec des exercices adaptés !

PRÉPARATION DFP A2 - C1	15h	Nous consulter	A2-B2 : 242€ C1 : 308€
PRÉPARATION TCF IRN	3h	Le lundi de la semaine de l'examen (17:30 - 20:30)	50€

Préparez votre examen avec un expert grâce à nos formules incluant formation et examen, entièrement financées par votre CPF !

**PRÉPARATION TFC IRN**



Type de stage	Pack examen	Tarif
PRÉPARATION TFC IRN EN COURS PARTICULIER	+ 10H DE FORMATION	740€
	+ 20H DE FORMATION	1 230€
	+ 30H DE FORMATION	1 690€
PRÉPARATION TFC IRN EN GROUPE & EN AUTO-APPRENTISSAGE	+ 3 H EN GROUPE + 10 H EN AUTO-APPRENTISSAGE	460€



**FORMATIONS  
POUR  
PROFESSIONNELS  
& UNIVERSITAIRES**



**L'Alliance Française de Normandie propose des formations en français langue étrangère adaptées à tous types de professionnels : cours individuels, en petits groupes, à la carte, en présentiel et en ligne ou encore en comodalité.**

Les cours en présentiel peuvent avoir lieu au sein de l'entreprise, à l'AF de Normandie (Rouen, Le Havre, Cherbourg) ou en formule comodale (participants ayant la possibilité d'être en ligne ou en présentiel en fonction de leurs disponibilités) - de 8h à 20h30 - du lundi au vendredi.

Pour chaque demande, un audit et une évaluation linguistique sont réalisés par nos enseignants experts afin de proposer une formation adaptée aux besoins et aux objectifs des salariés de l'entreprise ainsi qu'à leur métier. Les employés deviennent capables de réaliser les tâches définies en français, en un temps record !

Ces formations, certifiées Qualiopi, sont éligibles au Compte personnel de formation (CPF). Elles peuvent également être validées par un Diplôme de Français Professionnel (DFP). Ce diplôme, proposé par la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France (CCIP), atteste des compétences linguistiques du salarié en fonction de son secteur spécifique d'activité : Affaires, Relations Internationales, Tourisme, Hôtellerie-Restauration et Santé. L'Alliance Française de Normandie est habilitée par la CCIP à organiser ces examens.

Pour toute demande, merci de contacter l'Alliance Française au **+33 (0)2 35 98 55 99** ou sur **contact@afnormandie.org**

**FRANÇAIS SUR OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

FRANÇAIS SUR OBJECTIFS UNIVERSITAIRE (à partir du B1)	Jours	Heures	Dates	Tarif
	Du lundi au vendredi	14:30 - 16:30	à définir	330€

**COURS INDIVIDUELS / MINI GROUPES**

Type de cours	Jours	Heures	1 à 10h	11 à 20h	> 20h
<b>COURS SUR MESURE 1 étudiant</b>	Du lundi au vendredi	Entre 8:00 et 20:00	55€/h	52€/h	50€/h
<b>MINI GROUPE 2 étudiants</b>			31€/h	28€/h	26€/h
<b>MINI GROUPE 3 étudiants</b>			21€/h	19€/h	18€/h
<b>MINI GROUPE 4 étudiants</b>			17€/h	15€/h	14€/h



**Tous nos cours sont alignés sur les niveaux du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL) afin de vous assurer une progression continue et d'acquérir un niveau d'apprentissage reconnu sur le plan international.**

Utilisateur élémentaire		Utilisateur indépendant			Utilisateur expérimenté		
<b>A1</b> Introductif 80h	<b>A2</b> Intermédiaire 160h	<b>B1</b> Niveau seuil 160h		<b>B2</b> Avancé 240h		<b>C1</b> Autonome 240h	
A1	A2.1 A2.2	B1.1 B1.2	B2.1 B2.2 B2.3	C1.1 C1.2 C1.3			
INSPIRE 1	INSPIRE 2	INSPIRE 3	INSPIRE 4	COSMOPOLITE C1			

# Formations Pro.FLE



Des formations, sur demande, dédiées aux responsables ou futurs responsables d'établissements culturels et d'éducation, souhaitant découvrir de nouveaux outils et développer l'activité d'un centre de langue.



## FORMATION DES PROFESSEURS DE FLE CYCLES ENSEIGNEMENT

### PRATIQUES DE CLASSE INNOVANTES ET DIDACTIQUE

Vous êtes professeur de FLE et souhaitez actualiser vos connaissances linguistiques, culturelles, et découvrir des pratiques pédagogiques innovantes dans un contexte international ? Ces stages sont faits pour vous !

2 semaines - 20 stagiaires  
 Du 4 au 15 août 2025  
Du 17 au 28 novembre 2025

### COMODALITÉ ET ENSEIGNEMENT DU FLE

Cette formation est conçue pour les professeurs de FLE et les responsables pédagogiques des Alliances Françaises et des Instituts Français ayant pour perspective d'intégrer un dispositif d'enseignement-apprentissage comodal.

12h - 20 stagiaires

### STAGE DE PERFECTIONNEMENT LINGUISTIQUE

Un stage d'immersion d'une semaine dédié aux professeurs de FLE qui souhaitent améliorer leur connaissance de la langue française pour assurer une mission d'enseignement du FLE dans des conditions optimales

Stage 30h/sem - 20 stagiaires

### ENSEIGNER ET APPRENDRE AVEC APOLEARN

Cette formation est conçue pour les professeurs de FLE et les responsables pédagogiques ayant pour perspective d'intégrer le dispositif d'apprentissage en ligne Apolearn, que ce soit dans le cadre d'une offre de présentiel amélioré ou de cours à distance.

12h - 20 stagiaires

## FORMATION DES PERSONNELS D'ENCADREMENT CYCLES ENSEIGNEMENT

### MONTER EN GAMME AVEC LE LMS APOLEARN

Réussissez l'intégration d'un dispositif d'enseignement-apprentissage en ligne sur l'ensemble de votre offre de cours.

12h - 20 stagiaires

### LE MARKETING DES COURS DE LANGUE

Utilisez les outils et les concepts du marketing stratégique appliqués au pilotage d'un centre culturel et d'éducation.

15h - 20 stagiaires

### DÉVELOPPER UNE OFFRE DE FRANÇAIS PROFESSIONNEL

Interrogez-vous sur votre positionnement stratégique en matière d'offre de français professionnel et enrichissez votre gamme de cours.

15h - 20 stagiaires

### LA DIRECTION PÉDAGOGIQUE

Professionalisez l'encadrement pédagogique et la direction des cours dans votre centre de langue, développez son offre de formations et certifications.

15h - 20 stagiaires



## L'ALLIANCE ENGAGÉE BAS CARBONE

Parce que nous sommes conscients que nos activités, liées à la mobilité étudiante internationale et donc aux transports aériens, ont un impact sur l'environnement, **nous nous engageons, depuis 2021, pour une réduction de 5 à 6% par an de l'ensemble de nos émissions carbone à Rouen, Le Havre et Cherbourg**, dans le respect des objectifs internationaux définis dans l'Accord de Paris (COP21).



### Suivi des émissions carbone

Première Alliance dans le monde à réaliser son bilan carbone, l'AF de Normandie suit et contrôle au quotidien les émissions polluantes liées à son activité. Son modèle associatif privilégie la sobriété aux profits émetteurs de CO<sub>2</sub>.

### Tri sélectif, transport et consommation

Depuis 2018, nous trions et faisons recycler l'ensemble de nos déchets. Nous n'utilisons pas de climatiseurs et contrôlons notre consommation d'eau et de gaz. Nos équipes privilégient les transports en commun, le vélo et les véhicules électriques.



### Renaturation

Un vaste projet de libération du bitume, de réimplantation et de valorisation des espèces naturelles locales est engagé depuis 2019, avec des objectifs aussi bien pédagogiques qu'environnementaux. L'AF de Normandie participe chaque année aux *Trophées L'Homme et la biosphère* (MAB) de l'UNESCO.

### Responsabilité sociétale des organisations

Chaque jour, nous nous engageons pour un impact sociétal et environnemental positifs sur le territoire comme à l'international. Nous proposons à nos publics et à nos membres des activités et des séjours écoresponsables. Nos équipes et nos partenariats font vivre ces valeurs. Nos pratiques commerciales sont justes et équitables.



## NOS CONSEILS POUR UN SÉJOUR ÉCORESPONSABLE

Avec vous, l'Alliance Française de Normandie s'engage à limiter ses émissions carbone. Ensemble, contrôlons notre impact sur l'environnement !



**1**  
Pratiquer l'éco-mobilité



**2**  
Choisir ses emballages



**3**  
Manger selon la saison



**6**  
Consommer écoresponsable



**5**  
Trier ses déchets



**4**  
Participer aux activités (jardinage, ateliers, cleanwalk...)



**7**  
Acheter utile ou seconde main



**8**  
Utiliser le bon matériel

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Allonger votre séjour et votre volume de cours permet en effet de limiter l'impact de plus de 10%, avec en moyenne environ 5kg d'émissions de CO<sub>2</sub> en moins par heure de cours en fonction de la durée totale de votre séjour et de votre pays d'origine.



# NOS CENTRES EN NORMANDIE

## ALLIANCE FRANÇAISE DE ROUEN

80 Boulevard de l'Yser  
76000 Rouen

## ALLIANCE FRANÇAISE DE CHERBOURG

26 rue des Moulins  
50100 Cherbourg-en-Cotentin

## ALLIANCE FRANÇAISE DU HAVRE

49 rue Jules Lecesne  
76600 Le Havre

## ALLIANCE FRANÇAISE DE CAEN CENTRE DE PASSATION D'EXAMENS

ACAHI, 68 rue Eustache Restout  
14000 Caen



✉ [contact@afnormandie.org](mailto:contact@afnormandie.org) | 📞 Tél. +33 (0)2 35 98 55 99

[www.afnormandie.org](http://www.afnormandie.org)